

令和6年度更生保護女性会地区活動報告書

1. イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン参加：令和6年4月から令和7年2月まで

活動場所：『イオン大曲店』

各会員が、毎月11日の「イオン・デー」に出向き買い物すると黄色いレシートが発行され、そのレシートを「大仙地区更生保護女性会」の名前のついた投函ボックスに投入すると、レシートの合計金額の1%が商品券に代えることができ、会の活動資金源として活用している。いただいた商品券で更生保護施設「至仁会」へ様々な消耗品を寄贈している。昨年の5月21日には、紙おむつ・下着類・靴下・洗濯洗剤・柔軟剤・歯磨き粉・歯ブラシ等の消耗品を発送しました。

ゼロ予算事業として、市民からの協力をいただき、黄色いレシートキャンペーンを通じて更生保護の趣旨を理解していただくことができた。

参加人数：延べ200名（会員110人）R5.4月～R6.2月まで

※ 令和5年度実績：イオン大曲店 16,200円 スーパーセンター仙南店：4,400円

黄色いレシートキャンペーン投函ボックス



商品券で購入した下着類等



イオン大曲店

幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日の
イオン・デー

2. 子育て支援事業

保育園・こども園へ『足ふきタンタン』及び古タオルを寄贈（4園）

《参加人数》135人更女会員75人

会員からバスタオル・古タオルを寄付していただき、産業用ミシンのある会員の方から足ふきマットを縫製してもらい、各保育園へ「足ふきタンタン」10枚、吐物用古タオル200枚ずつ寄贈いたしました。

園児達と、「こんにちは」と挨拶を交わしたり、「元気いっぱいだね!」と声をかけると、「遊ぶの楽しい」・「友達、いっぱいいるよ」などの言葉が次々に飛び出し、初対面の私達にもとても親しく話してくれました。「いっぱい水遊びしてね!」と足ふき「タンタン」などを贈ると嬉しそうに受け取って、元気な声で「ありがとうございます!」と答えてくれました。園児たちから歓迎のセレモニーで『さくまろくん音頭』踊っていただき、感謝の気持ちを伝えていただきました。

園を訪問した際の子どもたちの私達を歓迎してはしゃぐ姿にとってもうれしさをと元気を貰った。

※各園へ足ふきタンタン（10枚）・古タオル（吐物・汚物用）200枚寄贈

- ・6月15日（土）古タオル・タオルケット等仕訳・裁断作業……はなび・アム 10名参加
- ・7月 3日（水）太田地区（2園）：のびのびランド・すくすくランド（参加者7名：地域の会員）
- ・7月19日（水）仙北地区（2園）：ちびっこランドみどり園・わかば園（参加者8名：地域の会員）

足拭きたんたん 寄贈

太田わんぱくランド



タオルケット・バスタオル裁断作業



みどり保育園



『さくまろくん音頭』で歓迎



水遊び いっぱいしてね! ありがとう!!

3. 小学校あいさつ運動（安心安全な地域づくり朝の声掛け運動）4校

7月4日、10月30日 南外小学校：保護司・更女・民生児童委員・南外中学生との共催

7月5・17日、8月28日、9月10・27日 内小友小学校：保護司・更女・民生児童委員・西中学生との共催

6月10・11日 高梨小学校・横堀小学校：保護司・更女との共催

7月8・11日 高梨小学校・横堀小学校：保護司・更女との共催

地域連携活動として、保護司会員・民生児童委員・中学校生徒会とともに校門前で登校時の児童と朝の「あいさつ運動」を実施しました。

少子高齢化が進む中、地域での安心安全な生活を見守り、健全な児童生徒を育むために他団体を巻込んで、より良い社会環境の整備の一助となるよう頑張りました。

※ 赤い羽根共同募金会から交付された助成金10万円を利用して登り旗8基とベスト20枚を購入、小学校あいさつ運動時に着用して「更生保護女性会」の宣伝をしました。

あいさつ運動 南外小学校



内小友小学校



高梨小学校



4. ほっこりサロン（母子家庭）支援：毎月第2日曜日・はなびアム

物価高騰によりシングルマザーへ会員による食料品及び消耗品等の提供（5回）

成長過程の子どもさんへ栄養のあるものを沢山食していただくため、多くの会員から食料品等の提供をお願いしている。冬期間の野菜不足もあり、社会福祉協議会のフードバンクからお米等の提供をいただきました。

ほっこりサロン

参加者30名

提供品：お米・自家栽培野菜・洗剤・食器・こども衣類

寝具・衣類・タオル類・化粧品・シャンプー・

缶詰め・麺類・パスタ・入浴剤・レトルト食品・

冠婚葬祭お返物等

会員からの提供品



5. 大曲分会健康教室『食をとおして健康に関する講話及び調理』

開催日：令和7年2月5日（水） 場 所：大仙市健康増進センター 調理室

参加人数：28名

講 師：健康増進センター栄養士 菅原 恵 参事

講話：① 高血圧について クイズ方式 ○×アンサー（8問）

② だし活のすすめ：「だし」は料理のおいしさと健康の決め手!!

だしのうま味を活用し美味しく減塩すること。

「やかましい味噌汁」5種類の具材が入ることで具材からのうま味が出て
美味しさアップし栄養価も高い。

③ 食品ロスについて、環境省・消費者庁・厚労省・農林水産省からの情報提供

調理：簡単にできる献立

① だまこ汁

昆布、鶏肉でうま味を出す

② 簡単茶わん蒸し

紙コップ、マツタケのお吸い物ダシ、フライパンで蒸す。

③ みそ玉づくり

みそにわかめ刻んだねぎを混ぜみそ玉を作る

④ 花みそ

フライパンで簡単に焼く

⑤ 水菜とタコの韓国風サラダ

韓国のりで味付け。

6班にわかれ、栄養士さんの指導の下、「時間を掛けずに美味しくできる簡単メニュー」と題して、うま味

くりができ、心とお腹が満たされ大満足の研修となりました。

味覚チェック

花みそづくり



紙コップ・フライパンで作る簡単茶わん蒸し

完成品



≪参加人数≫ 35人 更女会員28人

6. 『秋田修英高校出前講座』 対象学年：1年生33名

実施日：10月18日（金）午後2時～

活動場所：秋田修英高校（体育館）

保護司・BBS会員・更女との共催事業

講座内容：『BBS運動と私について』

講師：大友氏（保護司でBBS会員）

保護司で県のBBS会顧問の大沢和浩氏を講師にお招きし、ご自身の人生経験を絡ませたユーモアたっぷりの講話をしていただきました。学校側のご協力により講演後、生徒さん達にアンケート調査をしていただき、調査結果をまとめていただきました。

※ アンケート結果の一部

- ・今回の講話を聞いてBBS運動がどんな取り組みか知ることができた。とても素晴らしい講演でした。
- ・自分たちがこれからどのように過ごしていけばよいのか、どんな生活を送ればよいかわかりました。
- ・BBS会員となり、活動して生きたい。など

今回で3回目となった出前講座ですが、年々複雑化する犯罪などで未成年者が巻き込まれる事件も多くなっている昨今、高校を卒業する前に社会の仕組みや様々な社会悪に巻き込まれないよう青少年の巣立ちの応援となるよう活動を継続していきたい。更女会員もBBSの活動について見聞を広めることができた。

会長あいさつ

大沢氏の講話



熱心に聞き入る学生



《参加人数》 90名 更女会員30名

7. 研修会

日時：令和6年12月14日（土）午前10時～

場所：大曲プラザ『たつみ』

講師：市民相談室 不当要求対策指導員 佐々木 栄二氏

講演：『特殊詐欺と闇バイトについて』

元警視庁職員で、特殊詐欺及び組織犯罪対策担当管理官の経歴を持つ方を講師として、毎日新聞やテレビで放映されている特殊詐欺等について数多くの事例の講話を拝聴しました。

うまい話には裏があり、必ず詐欺と疑いを掛けるなど、少しでも不安要素がある場合は関係機関や警察安全課等へ電話を掛けるなり一人で悩まないようにする。参考事例について、本日都合により参加できない会員へも周知するよう、出席された会員に要請された。

講師の講話



朝日放送テレビ局の取材



熱心に聞き入る会員



研修会終了後の昼食会

≪参加人数≫会員40人

8. 至仁会調理奉仕（おふくろの味提供）年4回

場所：秋田市「至仁会」

日時：

◎大曲分会	：1回目	5月13日	調理者4名
	：2回目	10月28日	調理者4名
◎仙北分会	：1回目	10月7日	調理者4名
	：2回目	11月25日	調理者4名

季節の香り満



《活動内容》

今年は年4回と回数も増えたため、季節の食材を基本としたメニューを提供した。元栄養士さんによる献立と食育推進員によるみごとな調理に、会員のそれぞれ得意分野におけるパワーが発揮された。

1人当たりの食材の経費が決まっているにもかかわらず会員の食材の提供等によって、より美味しいおふくろの味をふるまうことができた。

毎年、会員提供による男性衣料・寝具類なども併せてお届けした。

《参加人数》 16人 更女会員16人

9.社会を明るくする運動街頭キャンペーン（イオン大曲店1階）

7月7日（日） 参加者：大曲分会3名・仙北分会5名・保護司10名
大曲地区保護司会との共催で『社会を明るくする運動』街頭キャンペーンを実施しました。
啓もう活動用のティッシュペーパーとチラシを配布しました。

社会を明るくする運動

犯罪のない地域にしましょう！



キャラクターのコボちゃんも大活躍



10. 秋田県更生保護女性連盟会員研修会：9月25～28日：東京都内（2泊3日）大仙地区参加者10名

東京高等裁判所公開裁判傍聴・国立ハンセン病資料館・国会議事堂・祈りのお山「高尾山」、国宝「迎賓館」、羽田空港国際ターミナル等を視察し、県連更女会員との情報交換などコミュニケーションを図ることができ中身の濃い有意義な研修でした。

秋田県女性会員

高尾山・ケーブルカー乗車前集合写真



高尾山頂上にて



国会議事堂前にて『大館地区更女会員と』



11.『薬物防止キャンペーン』仙北分会 参加者10名 ふれあい文化センター前

開催日：10月20日（日）『史跡の里秋まつり』会場にて実施。

青少年の健全育成を目的に「薬物乱用・ダメ絶対に」「断る勇気」の声掛け運動並びに啓もう用のティッシュペーパーを配布しました。

薬物乱用は絶対ダメだよ！



仙北分会会員

